Gastroenterologie Interlaken

Como tomar Clensia®

traduzido automaticamente

Para a colonoscopia, é importante que seu intestino esteja completamente limpo. Grãos, sementes e fibras podem obstruir o equipamento e levar à interrupção do exame.
Se você precisar de **anticoagulantes, medicamentos para diabetes / insulina ou antiepilépticos**, esclareça o uso correto com seu médico de família ou conosco com antecedência (**pelo menos 1 semana antes**).
Beba as duas porções do laxante (descrito abaixo), com um **intervalo de pelo menos 8 horas**!
Se você tem **tendência a constipação**, comece a tomar **2 sachês de Movicol® diariamente cinco dias antes** da colonoscopia. Se você tende a ter náuseas rapidamente, tome um medicamento contra náuseas (por exemplo, Motilium®) 30 minutos antes da terapia de laxante.

A partir de 4 dias antes do exame

Evite alimentos ricos em fibras ou com sementes.
Permitido: pão branco, frango, carne, peixe, laticínios, ovos, purê de batatas, arroz, massa.
Não permitido: pão integral, cereais, uvas, tomates, sementes de psyllium, nozes, cogumelos, aspargos, alimentos crus, saladas, figos, arroz selvagem. Todos esses alimentos contêm sementes ou fibras de difícil digestão que permanecem no intestino por mais tempo e impedem a remoção de resíduos remanescentes.

1 dia antes do exame

Tome um **pequeno-almoço antes das 8h**: por exemplo, um **pequeno** pedaço de pão branco, manteiga, mel, geleia sem sementes; café, chá. Tome os medicamentos habituais (discuta antecipadamente com o médico sobre anticoagulantes e medicamentos para diabetes / dose de insulina, conforme acima!). Não coma cereais, pão integral, frutas ou legumes! **Depois das 8h, não coma mais nada!**
A partir das 12h: a partir de agora, até o final do exame, você também **não pode consumir grandes quantidades de bebidas açucaradas ou pigmentadas** (Coca-Cola, cerveja, vinho tinto etc.). Beba apenas água mineral sem gás ou chá - sem leite, um pouco de açúcar é permitido, 1 xícara de caldo claro é permitida (deve ser coado!).
Das 16h00 às 18h00: Encha um recipiente com 1 litro de água e adicione 2 sachês grandes de Clensia® A e 2 sachês pequenos de Clensia® B, misture bem. Beba dois copos (aproximadamente 250 ml) a cada 15-30 minutos durante 2 horas. Depois, beba pelo menos ½ litro de líquido claro.
As seguintes medidas podem ajudar a prevenir o sabor ou náusea:

- Beba a solução preferencialmente fria, assim o sabor é menos intenso
- Beba um pouco de chá quente antes (para "aquecer" o estômago)
- Não beba muito rápido: beba em pequenos goles por ½-1 hora (beber muito rápido pode causar náusea)
- Para "neutralizar" o sabor, você pode beber alguns goles de chá (por exemplo, chá de hortelã), use chicletes, balas ou fatias de limão / laranja ou adicionar um pouco de suco de limão à solução.

No dia do exame

Pelo menos 4 horas antes do horário do exame repita o procedimento com Clensia® (2 sachês grandes de A e 2 sachês pequenos de B em 1 litro de água) e beba essa solução em 2 horas (a cada 15-30 minutos, 2 copos). Depois, ingira pelo menos ½ litro de líquido claro. Isso deve ser concluído até 2 horas antes do procedimento. **Não beba nada nas 2 horas antes do exame**! As fezes devem ser líquidas e amareladas após essa limpeza. **Não beba nada nas 2 horas antes do exame**! As evacuações devem ser líquidas e relativamente claras (embora o líquido ainda possa ter alguma coloração).
Na manhã do exame, não tome seus medicamentos (medicamentos para pressão arterial, redutores de colesterol, comprimidos para diabetes etc.), a menos que seu médico instrua o contrário.

Após o exame

Organize um transporte para casa. No dia do procedimento, você é considerado legalmente incapaz e não pode dirigir ou operar máquinas.