Gastroenterologie Interlaken

Comment prendre PLENVU® pour le lavage intestinal

Grâce à l'efficacité du lavage intestinal, votre médecin aura une bonne visibilité dans les intestins et, donc, des conditions optimales pour la réussite de la coloscopie. Des céréales, grains, noyaux et des fibres végétales peuvent bloquer l'instrument et selon provoquer l'interruption de l'examen.
Si vous avez besoin **d'anticoagulants**, de médicaments contre le **diabète** / d'insuline ou **d'anticonvulsivants**, veuillez clarifier la prise correcte avec votre médecin de famille ou avec nous à l'avance (au moins 1 semaine à l'avance).
Buvez les deux portions du Plenvu® tel que décrit ci-dessous, **avec un intervalle d'au moins 8 heures**!
Si vous êtes sujet à la **constipation**, prenez 2 sachets de Movicol® par jour pendant 5 jours avant la coloscopie. Si vous avez tendance à avoir des nausées rapides, prenez un médicament contre les nausées (par exemple Motilium®) 30 minutes avant boire le Plenvu®.

À partir de trois jours avant l'examen

Évitez les aliments riches en fibres ou contenant des noyaux/grains.
Permis: pain blanc, poulet, viande, poisson, produits laitiers, œufs, purée de pommes de terre, riz, pâtes.
Prohibé: pain complet, muesli, raisins, tomates, graines de lin, noix, champignons, asperges, crudités, salades, figues, riz sauvage. Tous ces aliments contiennent des noyaux ou des fibres difficiles à digérer qui restent plus longtemps dans l'intestin et empêchent l'aspiration des résidus.

La veille de l'examen

Un petit déjeuner léger <u>avant 8 heures</u>: Par exemple, un **petit** morceau de pain blanc, du beurre, du miel, de la confiture sans noyaux ; du café, du thé. Prenez vos médicaments habituels (anticoagulants et médicaments contre le diabète / dose d'insuline à discuter avec votre médecin à l'avance, voir ci-dessus!). Pas de muesli, pas de pain complet, pas de fruits, pas de légumes! **Après 8 heures du matin, ne mangez plus rien**!
<u>À partir de midi</u>: jusqu'à la fin de l'examen, vous ne pouvez **plus boire de grandes quantités de boissons sucrées ou pigmentées** (cola, bière, vin rouge, etc.). Buvez seulement de l'eau minérale plate ou du thé - sans lait (une petite quantité de sucre est possible). Une tasse de bouillon clair est permis (mais doit être tamisé!).
<u>De 16 à 18 heures</u>: Versez ½ litre d'eau dans un broc et ajoutez le contenu de la **première dose de PLENVU®**. Remuez suffisamment la solution (jusqu'à ce qu'elle soit presque claire, généralement au moins 8 minutes de remuage). Mettez la solution au frais. Les mesures suivantes peuvent prévenir le goût ou les nausées:

- Buvez la solution frais, le goût sera moins intense
- Buvez éventuellement du thé chaud au préalable (pour "préchauffer" l'estomac)
- Ne buvez pas trop rapidement: par petites gorgées pendant **½ à 1 heure** (boire trop rapidement provoque plutôt des nausées)
- Pour "neutraliser" le goût, vous pouvez boire quelques gorgées de thé (par exemple, de la menthe) ou mâcher du chewing-gum, sucer des bonbons ou des tranches de citron / orange, ou ajouter un peu de jus de citron à la solution.

Buvez ensuite **au moins ½ litre de thé ou d'eau minérale plate**.

Le jour de l'examen

<u>Au plus tard 4 heures avant l'examen et au moins 8 heures après la première dose</u>: répétez la procédure avec la **deuxième dose de PLENVU®** (**lentement** et par petites gorgées) et buvez au moins ½ litre de liquide clair (par exemple, du thé à la menthe) après. Les selles devraient être liquides et jaunâtres après ce nettoyage. **Ne rien boire à partir de 2 heures avant l'examen**!
Le matin du rendez-vous, ne prenez pas vos médicaments régulier (médicaments contre l'hypertension, les statines, les comprimés contre le diabète, etc.), sauf si votre médecin vous en donne d'autres instructions.

Après l'examen

Organisez un transport pour rentrer chez vous. Le jour de l'intervention, vous êtes considéré légalement comme incapable et vous ne pouvez ni conduire de voiture ni utiliser de machines.