



## Istruzioni per l'assunzione PLENVU®

Per la colonscopia è importante che il tuo intestino sia completamente pulito. I semi, i chicchi e le fibre possono ostruire l'apparecchiatura diagnostica e rendere necessaria l'interruzione dell'esame.

Se hai bisogno di **anticoagulanti, farmaci per il diabete / insulina o antiepilettici**, chiarisci il corretto dosaggio con il medico di famiglia o con noi in anticipo (**almeno 1 settimana prima**).

Bevi le due dosi del lassativo Plenvu® come descritto di seguito, con un **intervallo di almeno 8 ore!**

Se hai **tendenza alla stitichezza**, inizia a prendere **2 bustine di Movicol® al giorno già 5 giorni prima della colonscopia**. Se hai tendenza a nausea rapida, prendi un farmaco contro la nausea (ad esempio Motilium®) 30 minuti prima della terapia lassativa.

### **A partire da 3 giorni prima dell'esame**

Evitare alimenti ricchi di fibre o semi.

**Consentiti:** pane bianco, pollo, carne, pesce, latticini, uova, purè di patate, riso, pasta.

**Non consentiti:** pane integrale, cereali, uva, pomodori, semi di psillio, noci, funghi, asparagi, verdure crude, insalate, fichi, riso selvaggio. Tutti questi alimenti contengono semi o fibre difficili da digerire che rimangono più a lungo nell'intestino e impediscono l'aspirazione di eventuali residui.

### **Il giorno prima dell'esame**

Fare una **piccola colazione prima delle ore 8:00**: ad esempio, un **piccolo pezzo di pane bianco**, burro, miele, marmellata senza semi; caffè, tè. Prendere i soliti farmaci (discutere in anticipo con il medico l'assunzione di anticoagulanti e farmaci per il diabete / insulina, vedi sopra!). Non mangiare cereali, pane integrale, frutta o verdura! **Dopo le ore 08:00 non mangiare più nulla!**

**Dalle ore 12:** da ora in poi, fino alla fine dell'esame, non è consentito assumere **grandi quantità di bevande zuccherate o pigmentate** (Coca-Cola, birra, vino rosso, ecc.). Bere solo acqua minerale naturale o tè - senza latte, è consentito un po' di zucchero, è consentita 1 tazza di brodo chiaro (che deve essere filtrato con un colino!).

**Dalle ore 16-18:** versare ½ litro di acqua in un brocca e aggiungere il contenuto della **prima dose di PLENVU®**. Mescolare bene il liquido (fino a quando diventa quasi trasparente, di solito almeno 8 minuti di mescolamento). Raffreddare il liquido. Le seguenti indicazioni possono prevenire il sapore o la nausea:

- Preferire bere il liquido fresco, in modo che il sapore sia meno intenso
- Eventualmente, bere del tè caldo in precedenza (per "riscaldare" lo stomaco)
- Non bere troppo velocemente: sorseggiare per mezz'ora **o un'ora** (bere troppo velocemente provoca più facilmente la nausea)
- Per "neutralizzare" il sapore, si possono bere occasionalmente alcuni sorsi di tè (ad esempio tè alla menta) o usa le gomme da masticare, caramelle o fetta di limone / arancia o aggiungere un po' di succo di limone al liquido.

Dopo aver bevuto, bere **almeno ½ litro di tè o acqua minerale naturale**.

### **Il giorno dell'esame**

**Almeno 4 ore prima** dell'appuntamento e **almeno 8 ore dopo la prima dose**: ripetere la procedura con la **seconda dose di PLENVU® (lentamente e a sorsi)** e dopo bere **almeno ½ litro di liquido chiaro** (ad esempio tè alla menta). Dopo questa pulizia, le feci dovrebbero essere liquide e giallastre. **Non bere nulla nelle 2 ore precedenti l'esame!**

La mattina dell'esame, non assumere i farmaci (antipertensivi, ipocolesterolemizzanti, compresse per il diabete, ecc.), a meno che il medico non dia istruzioni diverse.

### **Dopo l'esame**

Organizzare un trasporto per il ritorno a casa. Il giorno dell'intervento, si è considerati legalmente incapaci e non si può guidare né utilizzare macchinari.