Gastroenterologie Interlaken

Instrucciones de administración PLENVU®

traducido automáticamente

Para la colonoscopia es importante que su intestino esté completamente limpio. Los granos, semillas y fibras pueden obstruir el equipo de examen y hacer que sea necesario interrumpir el examen.
Si necesita **anticoagulantes, medicamentos para la diabetes / insulina o antiepilépticos**, consulte con su médico de cabecera o con nosotros sobre la correcta administración **con anticipación (al menos 1 semana antes)**.
¡Tome las dos dosis del laxante como se describe a continuación, con un **intervalo de al menos 8 horas**!
Si tiene **tendencia a la constipación**, tome **2 sobres de Movicol® al día durante cinco días antes** de la colonoscopia. Si tiende a tener náuseas rápidamente, tome un medicamento contra las náuseas (por ejemplo, Motilium®) 30 minutos antes de la terapia de laxantes.

A partir de 3 días antes del examen

Evite alimentos con núcleos o fibras fuertes.
Permitido: pan blanco, pollo, carne, pescado, productos lácteos, huevos, puré de papas, arroz, pasta.
No permitido: pan integral, cereales, uvas, tomates, psyllium, nueces, champiñones, espárragos, verduras crudas, ensaladas, higos, arroz salvaje. Todos estos alimentos contienen núcleos o fibras difíciles de digerir que permanecen en el intestino por más tiempo y dificultan la eliminación de restos de suciedad.

1 día antes del examen

Un **pequeño desayuno antes de las 8 a.m.**, por ejemplo, un **pequeño** trozo de pan blanco, mantequilla, miel, mermelada sin núcleos; café, té. Tome los medicamentos habituales (consulte con su médico sobre la dosis de anticoagulantes y medicamentos para la diabetes / insulina, ver arriba). ¡No coma cereales, pan integral, frutas ni verduras! **Después de las 8 a.m., no coma nada más**.
A partir de las 12 p.m.: A partir de ahora, y hasta que se complete el examen, **no debe consumir grandes cantidades de bebidas azucaradas o con pigmentos** (cola, cerveza, vino tinto, etc.). Beba solo agua mineral sin gas o té, sin leche, se permite un poco de azúcar; se permite una taza de caldo claro (pero debe tamizar algo).
De 4 p.m. a 6 p.m.: Vierta ½ litro de agua en un botijo y agregue el contenido de la **primera dosis de PLENVU®**. Revuelva la mezcla durante suficiente tiempo (hasta que esté casi clara, generalmente al menos 8 minutos de agitación). Enfríe la mezcla. Las siguientes medidas pueden prevenir el sabor o las náuseas:

- Beba la mezcla preferiblemente fría, así el sabor es menos intenso
- Beba un poco de té caliente antes (para "calentar" el estómago)
- No beba demasiado rápido: tome sorbos **durante ½-1 hora** (beber demasiado rápido puede causar náuseas)
- Para "neutralizar" el sabor, puede tomar sorbos de té (por ejemplo, té de menta) o utiliza chicles, caramelos o chupar rodajas de limón / naranja o agregar un poco de jugo de limón a la mezcla.

Después, beba **al menos ½ litro de té o agua mineral sin gas**.

El día del examen

Como muy tarde 4 horas antes de la cita y al menos 8 horas después de la primera dosis: repita el procedimiento con la **segunda dosis de PLENVU®** (**lentamente** y en pequeños sorbos) y beba al menos ½ litro de líquido claro (por ejemplo, té de menta) después. Las heces deben ser líquidas y amarillentas después de esta limpieza. **¡No beba nada más 2 horas antes del examen!**
En la mañana del examen, deje de tomar sus medicamentos (medicamentos para la presión arterial, reductores de colesterol, tabletas para la diabetes, etc.), a menos que su médico le indique lo contrario.

Después del examen

Organice un transporte para regresar a casa. El día del procedimiento, se considera que no tiene capacidad legal y no debe conducir ni operar maquinaria.