



Vorbereitungsschema mit KleanPrep® für eine Darmspiegelung

Eine Dickdarmspiegelung ist nur nach **gründlicher Darmreinigung** möglich. Bei Restverschmutzung können z.B. Polypen oder Tumoren übersehen werden. Körner, Kerne und faserreiche Kost verstopfen das Untersuchungsgerät.

Die optimale Vorbereitung beginnt 4 Tage vor der Untersuchung

Essen Sie 4 Tage vor der Untersuchung kein kernhaltiges Obst, kein Gemüse (z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis, Tomaten, Feigen etc.) und verzichten Sie auf faser- und ballaststoffreiche Kost wie z.B. Spargeln, Rohkost, Salate, Müsli, Vollkornprodukte, Leinsamen, Nüsse.

Essen Sie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis.

Abführschema

Am Vortag der Untersuchung nehmen Sie als letzte feste Mahlzeit morgens ein Frühstück aus z.B. max. 1 Stück (kernfreies) Brot, Butter, Konfitüre, Honig, Traubenzucker, Bonbons und klare Bouillon sind den ganzen Tag erlaubt.

Bereiten Sie vier Liter Abführlösung vor: mischen Sie je einen Beutel KleanPrep mit je einem Liter Leitungswasser. Stellen Sie die Lösung in den Kühlschrank, gekühlt schmecken sie besser.

Am Tag vor dem Untersuchungstag legen Sie um 15 Uhr eine Tablette Motilium lingual unter die Zunge, dies verhindert Übelkeit. Trinken Sie bis 19 Uhr zwei Liter KleanPrep. Bis 22 Uhr sollte der dritte Liter getrunken sein.

Am Untersuchungstag trinken Sie den vierten Liter KleanPrep bis spätestens 1 Stunde vor dem Termin.

Trinken Sie während der ganzen Abführtherapie bis spätestens eine Stunde vor der Untersuchung zusätzlich klare Getränke Ihrer Wahl (z.B. Mineralwasser, Tee, Limonade, Apfelsaft, Bouillon ohne Gemüseextrakt); eine Tasse Kaffee ist ebenfalls erlaubt.

Nehmen Sie während der Abführung und bis zur Untersuchung **keine festen Speisen** mehr zu sich.

Allfällige **Medikamente** nehmen Sie bis zum Vortag der Untersuchung wie gewohnt ein. Am Untersuchungsmorgen lassen Sie Ihre regulären Medikamente (z.B. Blutdruckmedikamente, Cholesterinsenker, Diabetestabletten etc.) weg ausser Ihr Arzt instruiert Sie anderweitig.

Falls Sie **Blutverdünner** oder **Insulin** benötigen, sprechen Sie dies **frühzeitig** mit Ihrem Hausarzt ab oder rufen Sie uns an. Bitte beachten Sie, dass die Sicherheit der Schwangerschaftsverhütung durch die 'Pille' für den Rest des Monats nicht mehr gesichert ist.

☞ **Ausnahme:** Falls Ihre Darmspiegelung *vor 9 Uhr* stattfindet, können Sie mit der Abführtherapie früher beginnen: beginnen Sie die Abführtherapie *am Vortag* um 12 Uhr mit der Tablette Motilium lingual. Trinken Sie anschliessend bis 18 Uhr drei Liter KleanPrep. Bis 22 Uhr sollte der vierte Liter getrunken sein. Am Untersuchungstag bis spätestens 1 Stunde vor dem Termin können Sie weiterhin klare Flüssigkeiten trinken.

☞ Wenn Sie **chronisch verstopft** sind (z.B. Stuhlgang maximal jeden dritten Tag), sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder rufen Sie uns an. In diesen Fällen ist die Darmvorbereitung trotz korrekter Einnahme nicht selten ungenügend und ggf. ist zusätzlich die regelmässige Einnahme eines Stuhlweichmachers über 1 Woche bis zur Untersuchung sinnvoll.

Nach der Untersuchung

Organisieren Sie einen Transport für die Heimfahrt. **Sie dürfen für den Rest des Tages nicht mehr selbst ein Fahrzeug führen**, da Sie während der Untersuchung ein Schlafmedikament erhalten.

Bei Fragen rufen Sie uns gerne an (033 822 02 02)