Gastroenterologie Interlaken

Comment prendre Clensia® pour le lavage intestinal

Grâce à l'efficacité du lavage intestinal, votre médecin aura une bonne visibilité dans les intestins et, donc, des conditions optimales pour la réussite de la coloscopie. Des céréales, grains, noyaux et des fibres végétales peuvent bloquer l'instrument et selon provoquer l'interruption de l'examen.
Si vous avez besoin **d'anticoagulants**, des médicaments contre le **diabète** / d'insuline ou **d'anticonvulsivants**, veuillez clarifier la prise correcte avec votre médecin de famille ou avec nous au moins 1 semaine à l'avance.
Si vous êtes sujet à la **constipation**, prenez 2 sachets de Movicol® par jour pendant 5 jours avant la coloscopie. Si vous avez tendance à avoir des nausées rapides, prenez un médicament contre les nausées (par exemple Motilium®) 30 minutes avant de boire le Clensia®.

À partir de 4 jours avant l'examen

Évitez les aliments riches en fibres ou contenant des noyaux/grains.
Permis: pain blanc, poulet, viande, poisson, produits laitiers, œufs, purée de pommes de terre, riz, pâtes.
Prohibé: pain complet, muesli, raisins, tomates, graines de lin, noix, champignons, asperges, crudités, salades, figues, riz sauvage. Tous ces aliments contiennent des noyaux ou des fibres difficiles à digérer qui restent plus longtemps dans l'intestin et empêchent l'aspiration des résidus.

La veille de l'examen

Un petit déjeuner léger avant 8 heures: Par exemple, un **petit** morceau de pain blanc, du beurre, du miel, de la confiture sans noyaux; du café ou du thé. Prenez vos médicaments habituels (anticoagulants et médicaments contre le diabète / dose d'insuline à discuter avec votre médecin à l'avance, voir ci-dessus!). Pas de muesli, pas de pain complet, pas de fruits ou de légumes! **Après 8 heures le matin, ne mangez plus rien**!
À partir de midi: jusqu'à la fin de l'examen, vous ne pouvez **plus boire de grandes quantités de boissons sucrées ou pigmentées** (cola, bière, vin rouge, etc.). Buvez seulement de l'eau minérale plate ou du thé - sans lait (une petite quantité de sucre est possible). Une tasse de bouillon clair est permis (mais doit être tamisé!).

De 16 à 18 heures: Versez 1 litre d'eau dans un broc et ajoutez le contenu de la **première dose de Clensia® (2 sachets A-grand et 2 sachets B-petits)**. Remuez suffisamment la solution. Mettez la solution dans le frigo. Buvez deux verres (d'environ 250 ml) toutes les 15 à 30 minutes, ça fait **tout le litre pendant 2 heures**. En plus, **buvez au moins ½ litre d'eau minérale plate ou de thé**.
Les mesures suivantes peuvent prévenir le goût désagréable ou les nausées:

- Buvez la solution fraîche, le goût sera moins intense
- Buvez éventuellement du thé chaud au préalable (pour "préchauffer" l'estomac)
- Ne buvez pas trop rapidement: par petites gorgées (boire trop rapidement provoque plutôt des nausées)
- Pour "neutraliser" le goût, vous pouvez boire quelques gorgées de thé (par exemple, de la menthe) ou mâcher du chewing-gum, sucer des bonbons ou des tranches de citron / orange, ou ajouter un peu de jus de citron à la solution.

Le jour de l'examen

Au plus tard 4 heures avant l'examen répétez la procédure avec la **deuxième dose de Clensia®** (1 litre d'eau avec 2 sachets A-grand et 2 sachets B-petits) et **buvez la solution lentement** et par petites gorgées **pendant 2 heures** ; en surplus, buvez au moins ½ litre de liquide clair (par exemple de l'eau ou du thé à la menthe). **Ne rien boire à partir de 2 heures avant l'examen**! Les selles devraient être liquides et jaunâtres après ce nettoyage.
Le matin du rendez-vous, ne prenez pas vos médicaments régulier (médicaments contre l'hypertension, les statines, les comprimés contre le diabète, etc.), sauf si votre médecin vous en donne d'autres instructions.

Après l'examen

Organisez un transport pour rentrer chez vous. Le jour de l'intervention, vous êtes considéré légalement dans l'incapacité de conduire ou d'utiliser des machines.