



Instrucciones de administración Clensia®

traducido automáticamente 

Para la colonoscopia es importante que su intestino esté completamente limpio. Los granos, semillas y fibras pueden obstruir el equipo de examen y hacer que sea necesario interrumpir el examen.

Si necesita **anticoagulantes, medicamentos para la diabetes / insulina o antiepilépticos**, consulte con su médico de familia o con nosotros sobre la correcta administración **con anticipación (al menos 1 semana antes)**.

¡Tome las dos dosis del laxante como se describe a continuación, con un **intervalo de al menos 8 horas!**

Si tiene **tendencia a la constipación**, tome **2 sobres de Movicol® al día durante cinco días antes** de la colonoscopia. Si tiende a tener náuseas rápidamente, tome un medicamento contra las náuseas (por ejemplo, Motilium®) 30 minutos antes de la terapia de laxantes.

A partir de 4 días antes del examen

Evite alimentos con núcleos o fibras fuertes.

Permitido: pan blanco, pollo, carne, pescado, productos lácteos, huevos, puré de papas, arroz, pasta.

No permitido: pan integral, cereales, uvas, tomates, psyllium, nueces, champiñones, espárragos, verduras crudas, ensaladas, higos, arroz salvaje. Todos estos alimentos contienen núcleos o fibras difíciles de digerir que permanecen en el intestino por más tiempo y dificultan la eliminación de restos de suciedad.

1 día antes del examen

Un **pequeño desayuno antes de las 8 a.m.**, por ejemplo, un **pequeño** trozo de pan blanco, mantequilla, miel, mermelada sin núcleos; café, té. Tome los medicamentos habituales (consulte con su médico sobre la dosis de anticoagulantes y medicamentos para la diabetes / insulina, ver arriba). ¡No coma cereales, pan integral, frutas ni verduras! **Después de las 8 a.m., no coma nada más.**

A partir de las 12 p.m.: A partir de ahora, y hasta que se complete el examen, **no debe consumir grandes cantidades de bebidas azucaradas o con pigmentos** (cola, cerveza, vino tinto, etc.). Beba solo agua mineral sin gas o té, sin leche, se permite un poco de azúcar; se permite una taza de caldo claro (pero debe tamizar algo).

De 4 p.m. a 6 p.m.: llene un recipiente con 1 litro de agua y añada 2 sobres grandes de Clensia® A y 2 sobres pequeños de Clensia® B, mezcle bien. Beba dos vasos (aproximadamente 250 ml) cada 15 a 30 minutos en un período de 2 horas. Después, beba al menos ½ litro de líquido claro.

Las siguientes medidas pueden prevenir el sabor o las náuseas:

- Beba la mezcla preferiblemente fría, así el sabor es menos intenso
- Beba un poco de té caliente antes (para "calentar" el estómago)
- No beba demasiado rápido: tome sorbos **durante ½-1 hora** (beber demasiado rápido puede causar náuseas)
- Para "neutralizar" el sabor, puede tomar sorbos de té (por ejemplo, té de menta) o utiliza chicles, caramelos o chupar rodajas de limón / naranja o agregar un poco de jugo de limón a la mezcla.

El día del examen

Como muy tarde 4 horas antes de la cita repita el procedimiento con Clensia® (2 sobres grandes de A y 2 sobres pequeños de B en 1 litro de agua) y beba esta solución en 2 horas (cada 15-30 minutos, 2 vasos). Después, beba al menos ½ litro de líquido claro. Esto debe terminarse 2 horas antes del procedimiento (después, no debe tomar nada hasta después del examen). La evacuación debe ser líquida y relativamente clara (aunque el líquido aún puede tener algo de color).

La mañana del examen, deje de tomar sus medicamentos (medicamentos para la presión arterial, colesterol, tabletas para la diabetes, etc.), a menos que su médico le indique lo contrario.

Después del examen

Organice un transporte para regresar a casa. El día del procedimiento, se considera que no tiene capacidad legal y no debe conducir ni operar maquinaria.