



Vorbereitung H₂-Atemtest mit Laktose, Laktulose oder Fruktose

Liebe Patientin / lieber Patient

Sie sind bei uns für einen Atemtest vorgesehen.

Sie werden bei uns eine in Wasser aufgelöste Testsubstanz trinken müssen (je nach Fragestellung Laktose, Fruktose oder Laktulose). Anschliessend wird mit einem Gerät in regelmässigen Abständen der Wasserstoffgehalt in der Ausatemluft gemessen.

Verschiedene Faktoren können das Testresultat verfälschen. Bitte beachten Sie deshalb unbedingt folgende **Verhaltensmassnahmen**:

- In den 24 Stunden vor der Untersuchung nur leichte Kost, möglichst wenig Ballaststoffe; Verzicht auf Lauch / Knoblauch / Kohl oder Bohnen. Keine Milch, keine Fruchtsäfte.
- In den letzten 12 Stunden vor dem Test keine Nahrungseinnahme mehr; Trinken von reinem Wasser (ohne Kohlensäure) ist bis 3 Stunden vor dem Termin erlaubt.
- Ab 3 Stunden vor dem Test keine Nahrungs- oder Flüssigkeitseinnahme.
- 12 Stunden vor Testbeginn darf nicht geraucht werden; keine Kaugummis.
- Keine Mundspüllösungen; Zähneputzen ist erlaubt.
- Medikamente können mit Ausnahme von Vitaminen und Antibiotika am Untersuchungstag mit reinem Wasser eingenommen werden. Medikamente, welche die Darmpassage beeinflussen (z.B. Abführmittel, Paspertin / Primperan, Motilium), müssen gemäss Absprache mit dem behandelnden Arzt ggf. pausiert werden.
- Bitte planen sie für den Test insgesamt ca. 3 Stunden ein. Für die Wartezeiten zwischen den Messungen empfehlen wir Ihnen eine Beschäftigung mitzubringen (z.B. Lektüre).

Falls Sie in den letzten 4 Wochen Antibiotika einnehmen mussten oder eine Darmuntersuchung / Darmspülung hatten, benachrichtigen Sie uns bitte; der Test muss in diesem Falle verschoben werden.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne (033 822 02 02).

Freundliche Grüsse

Ihr Gastroenterologie-Team