



Istruzioni per l'assunzione Clensia®

Per la colonscopia è importante che il tuo intestino sia completamente pulito. I semi, i chicchi e le fibre possono ostruire l'apparecchiatura diagnostica e rendere necessaria l'interruzione dell'esame.

Se hai bisogno di **anticoagulanti, farmaci per il diabete / insulina o antiepilettici**, chiarisci il corretto dosaggio con il medico di famiglia o con noi in anticipo (**almeno 1 settimana prima**).

Bevi le due dosi del lassativo Clensia® come descritto di seguito, con un **intervallo di almeno 8 ore!**

Se hai **tendenza alla stitichezza**, inizia a prendere **2 bustine di Movicol® al giorno già 5 giorni prima della colonscopia**. Se hai tendenza a nausea rapida, prendi un farmaco contro la nausea (ad esempio Motilium®) 30 minuti prima della terapia lassativa.

A partire da 4 giorni prima dell'esame

Evitare alimenti ricchi di fibre o semi.

Consentiti: pane bianco, pollo, carne, pesce, latticini, uova, purè di patate, riso, pasta.

Non consentiti: pane integrale, cereali, uva, pomodori, noci, funghi, asparagi, verdure crude, insalate, fichi, riso selvaggio. Tutti questi alimenti contengono semi o fibre difficili da digerire che rimangono più a lungo nell'intestino e impediscono l'aspirazione di eventuali residui.

Il giorno prima dell'esame

Fare una **piccola colazione prima delle ore 8:00**: ad esempio, un **piccolo** pezzo di pane bianco, burro, miele, marmellata senza semi; caffè, tè. Prendere i soliti farmaci (discutere in anticipo con il medico l'assunzione di anticoagulanti e farmaci per il diabete / insulina, vedi sopra!). Non mangiare cereali, pane integrale, frutta o verdura! **Dopo le ore 08:00 non mangiare più nulla!**

Dalle ore 12: da ora in poi, fino alla fine dell'esame, non è consentito assumere **grandi quantità di bevande zuccherate o pigmentate** (Coca-Cola, birra, vino rosso, ecc.). Bere solo acqua minerale naturale o tè - senza latte, è consentito un po' di zucchero, è consentita 1 tazza di brodo chiaro (che deve essere filtrato con un colino!).

Dalle ore 16-18: Riempite un contenitore con 1 litro di acqua e aggiungete 2 bustine grandi di Clensia® A e 2 bustine piccole di Clensia® B, mescolate bene. Bevete ogni 15-30 minuti due bicchieri (circa 250 ml) in un arco di 2 ore. Dopo, assumete almeno ½ litro di liquido chiaro.

Le seguenti misure possono prevenire il sapore sgradevole o la nausea:

- Preferire bere il liquido fresco, in modo che il sapore sia meno intenso
- Eventualmente, bere del tè caldo in precedenza (per "riscaldare" lo stomaco)
- Non bere troppo velocemente: sorseggiare per mezz'ora **o un'ora** (bere troppo velocemente provoca più facilmente la nausea)
- Per "neutralizzare" il sapore, si possono bere occasionalmente alcuni sorsi di tè (ad esempio tè alla menta) o usa le gomme da masticare, caramelle o fetta di limone / arancia o aggiungere un po' di succo di limone al liquido.

Il giorno dell'esame

Almeno 4 ore prima dell'appuntamento ripetete la procedura con Clensia® (2 bustine grandi di A e 2 bustine piccole di B in 1 litro di acqua) e bevete questa soluzione entro 2 ore (ogni 15-30 minuti, 2 bicchieri) e dopo bere almeno ½ litro d'acqua o tè. Questo deve essere completato almeno 2 ore prima dell'esame. Dopo questa pulizia, le feci dovrebbero essere liquide e giallastre. Non bere nulla nelle 2 ore precedenti l'esame!

La mattina dell'esame, non assumere i farmaci (antipertensivi, ipocolesterolemizzanti, compresse per il diabete, ecc.), a meno che il medico non dia istruzioni diverse.

Dopo l'esame

Organizzare un trasporto per il ritorno a casa. Il giorno dell'intervento, si è considerati legalmente incapaci e non si può guidare né utilizzare macchinari.