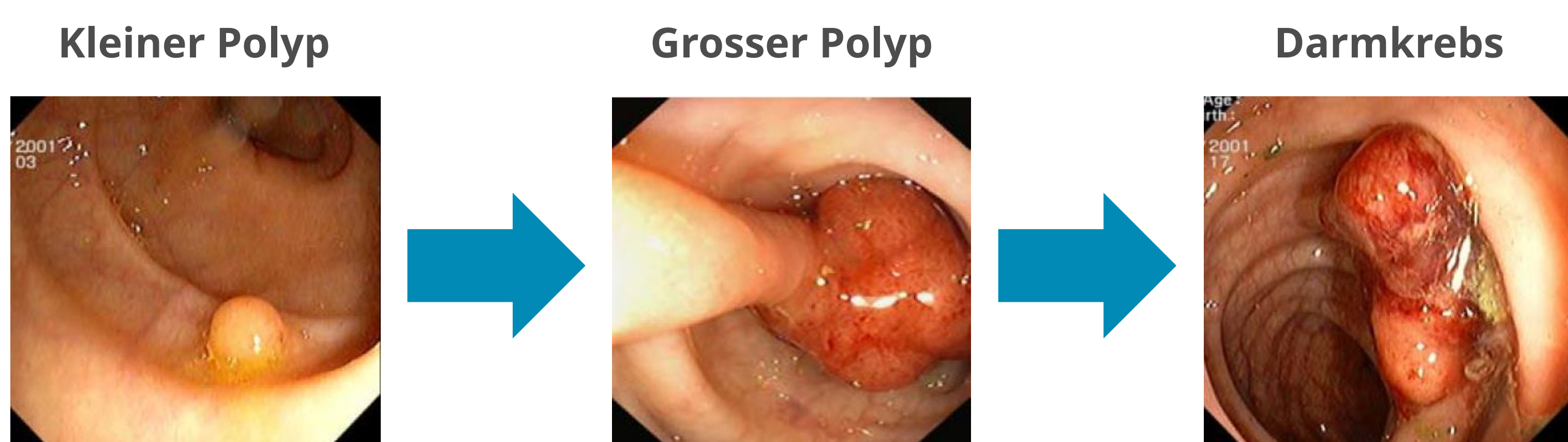




für die

Darmkrebsvorsorge

Was ist Darmkrebs?



Dickdarmkrebs entsteht fast immer aus gutartigen Vorstufen, den sogenannten Polypen. Diese Polypen wachsen meist über mehrere Jahre, bis es erst zu einer allfälligen Entartung und somit zu Krebs kommt.

Dieser langsame Entstehungsweg über eine gutartige Vorstufe hat zur Folge, dass Darmkrebs mittels Vorsorgeuntersuchungen vermieden werden kann.

Die Entfernung der Polypen senkt das Risiko für eine spätere Darmkrebsentstehung massiv.

Wichtige Risikofaktoren

- Alter
- Übergewicht, Bewegungsmangel
- Ernährungsgewohnheiten (z.B. viel rotes Fleisch, wenig Nahrungsfasern)
- Alkohol, Nikotin
- Familiäre Belastung
- Polypen in der Vorgeschichte
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Darmkrebs ist häufig



In der Schweiz:

4'100 Darmkrebs-Neuerkrankungen pro Jahr
ca. 1'600 Darmkrebs - Todesfälle pro Jahr

Die meisten wären vermeidbar!

zweithäufigste Krebsart bei Frauen
(nach Brustkrebs)

dritthäufigste Krebsart bei Männern
(nach Prostata- und Lungenkrebs)

dritthäufigste Krebs-Todesursache bei Frauen und Männern

Darmkrebsvorsorge generell empfohlen ab 50 Jahren*

In speziellen Risikosituationen bereits früher, sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

* Pflichtleistung der Krankenkasse

Regelmässige

Vorsorge-Darmspiegelung alle 10 Jahre

Wirksamste Methode: Der Vorteil dieser Untersuchung liegt in der hohen Nachweisrate allfälliger Polypen. Zudem können diese Vorstufen (Polypen) in den allermeisten Fällen während der gleichen Untersuchung direkt entfernt werden, worauf die eigentliche Vorsorge basiert.

Insgesamt kann mit der Vorsorge-Darmspiegelung das **Risiko für das Auftreten eines Dickdarmkrebses um 80-90% reduziert** werden (zum Vergleich der «Blut-im-Stuhl-Test»: Reduktion des Risikos um bestenfalls 15-33%).

Ein Vergleich: Zur Vermeidung eines Darmkrebstodesfalles muss bei 60 – 120 Personen eine Vorsorge-Darmspiegelung durchgeführt werden. Zur Vermeidung eines Brustkrebstodesfalles hingegen sind ca. 1'500 Mammographien (Bruströntgen) notwendig.

