



Darmvorbereitung mit MOVIPREP®

Für die Darmspiegelung ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Körner, Kerne und Fasern verstopfen das Untersuchungsgerät und führen zum Untersuchungsabbruch.

Falls Sie **Blutverdünner, Diabetes-Medikamente / Insulin** oder **Antiepileptika** benötigen, **klären Sie die korrekte Einnahme frühzeitig mit Ihrem Hausarzt** oder uns ab. Trinken Sie das Abführmittel, wie unten beschrieben, **an zwei getrennten Tagen!** Bei **Verstopfungsneigung** nehmen Sie **vier Tage vor der Koloskopie täglich 2 Movicol® Sachets** ein.

4 Tage vor der Untersuchung

Erlaubt: Essen Sie Weissbrot, Poulet, Fleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Kartoffelstock, Reis, Pasta.

Nicht erlaubt: Vollkornbrot, Müsli, Weintrauben, Tomaten, Flohsamen, Nüsse, Pilze, Spargeln, Rohkost, Salate, Feigen, Wildreis. Alle diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwer verdauliche Faserstoffe, die im Darm länger zurückbleiben und ein Absaugen von Restverschmutzungen verunmöglichen.

1 Tag vor der Untersuchung

Ein kleines Frühstück vor 08:00 Uhr: Ein **kleines Stück Weissbrot**, Butter, Honig, kernfreie Konfitüre. Kaffee, Tee. Nehmen Sie die gewohnten Medikamente ein (Blutverdünner und Diabetes-Medikamente / Insulindosis frühzeitig mit Arzt vorbesprechen!). Kein Müesli, kein Vollkornbrot, kein Obst, kein Gemüse!

Nach 08:00 Uhr keine feste Nahrung mehr!

Ab 12:00 Uhr: Ab jetzt dürfen Sie, bis zum Abschluss der Untersuchung, auch **keine grossen Mengen zucker- oder pigmenthaltige Getränke** (Cola, Bier, Wein etc.) mehr zu sich nehmen. Trinken Sie nur stilles Mineralwasser oder Tee – ohne Milch, wenig Zuckerzusatz ist erlaubt, 1 Tasse klare Bouillon ist erlaubt (diese muss aber durch ein **Milchsieb!**).

Ab 16:00-18:00 Uhr: Füllen Sie 2 Liter Wasser in ein Gefäss und verrühren Sie damit den Inhalt aller vier Beutel MOVIPREP®. Stellen Sie die Flüssigkeit kalt. **Trinken Sie 1½ Liter dieser Mischung bis spätestens 21 Uhr.** Um den Geschmack zu neutralisieren können sie dazwischen immer wieder ein paar Schlucke Pfefferminztee trinken oder Bonbons lutschen. Wir empfehlen Ihnen nachdrücklich, **zusätzlich mindestens 1½ Liter** stilles Mineralwasser oder Tee zu trinken. Somit haben Sie am Tag vor der Untersuchung insgesamt mindestens 3 Liter Flüssigkeit zu sich genommen.

Am Untersuchungstag

3 Stunden vor der Untersuchung:

Trinken Sie den verbleibenden ½ Liter MOVIPREP® und **zusätzlich** mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit **bis spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin.** Danach dürfen Sie nichts mehr einnehmen.

Am Untersuchungsmorgen lassen Sie Ihre Medikamente (z.B. Blutdruckmedikamente, Cholesterinsenker, Diabetestabletten etc.) weg, ausser Ihr Arzt instruiert Sie anderweitig.

Nach der Untersuchung

Organisieren Sie einen Transport für die Heimfahrt. Am Tag des Eingriffes gelten sie vor Gesetz als nicht geschäftsfähig und dürfen weder Auto fahren noch Maschinen bedienen.